



FORGES-LES-EAUX

Marie-Géraldine Dartois : marie-geraldine.dartois@publhebdo.fr Tél. 06 79 94 23 59

FORGES... PORTRAIT

Angelia F, profession : réflexologue

Angelia Faideau propose des séances de réflexologie. Une thérapie douce qui permet d'apporter du bien-être, mais aussi de soulager un certain nombre de maux. Rencontre et briefing sur la réflexologie plantaire et palmaire.



A l'issue de la première séance, une cartographie plantaire est réalisée.

Angelia Faideau est bien connue à Forges, ne serait-ce que par sa création des Chorélia, elle a en effet été à l'initiative de l'association, enseignant la danse à Forges pendant 25 ans. En 1990, elle change de voie, et choisit la finance, elle ne cesse pourtant de s'intéresser à la réflexo-

logie. « Dans la danse, les pieds sont importants mais surtout il faut savoir que les pieds comme les mains sont le reflet du corps ». D'où sa motivation à connaître et à appréhender de plus près la thérapie douce.

Angelia décide donc de se réorienter. « Pour moi c'était clair, si je devais changer de car-

rière, je voulais exercer une activité qui fasse du bien aux gens, leur venir en aide. »

Dès lors, elle recherche une formation complète et sérieuse, et c'est lors d'un échange avec une infirmière que cette dernière évoque l'institut supérieur de réflexologie, basée sur la méthode Ingham. (Eunice Ingham assistante du docteur Fizerald qui a mis au point la réflexologie telle qu'on la connaît de nos jours.)

Parcours de formation

« J'ai suivi quatre semaines de formation à raison d'une semaine par mois. il y a beaucoup de travail autour, un mémoire à rédiger après avoir travaillé avec une vingtaine de personnes différentes, les examens sont très pointus. »

Et d'ajouter : « Il faut beaucoup travailler, beaucoup pratiquer pour connaître les pieds et les mains sur le bout des doigts ! »

De multiples emplois

Angelia s'est depuis août installée chez elle, mais exerce aussi au domicile de ses patients. Mais au fait, peut-on

parler de patient ? « Oui puisque la définition du mot patient est celui qui souffre. Mais je ne veux pas heurter le monde médical, il est clair que je ne m'engage pas à guérir mais à apporter du bien-être et un mieux être. »

En fait, il apparaît que la réflexologie qui est à la fois préventive et curative, peut soulager un certain nombre de douleurs (les migraines, les troubles ORL, les douleurs musculaires...) mais aussi venir à bout du stress, soulager les allergies, combattre les effets de

sevrage, (tabac, alcool) etc...

« C'est une technique spécifique qui permet de travailler des zones réflexes. » Car la réflexologie a pour but de rétablir l'équilibre du corps, en d'autres mots d'aider l'organisme à se soigner lui-même.

Des projets

Angelia pratique de la façon suivante : un check-up complet du pied la première séance, elle écoute le patient, « le but est de soigner la personne dans son ensemble, corps

esprit », à la suite un protocole est établi. Une cartographie du pied est créée, « on part du principe qu'il faut compter 5 séances, mais dès la 3e, l'organisme rectifie ce qui ne va pas, après c'est selon la réceptivité de la personne. »

Et déjà, la réflexologue a une clientèle. Sont en projet, un site Internet, et pourquoi pas un cabinet ? Les deux seraient d'ailleurs au programme dans les semaines ou mois à venir.

YG



Angelia établit un check-up des pieds.