Réflexologie. Des pieds et des mains

Les Meslannais sont nombreux à s'être rendus à la salle communale, samedi, à l'occasion de la journée portes ouvertes organisées par l'institut supérieur de réflexologie de Quimper, en présence d'Éric Deniel, formateur de l'institut. Christine Ouarne et Virginie Bacus respectivement réflexologues, à Meslan et Querrien, proposaient des séances découverte aux volontaires, tandis qu'Éric Deniel se tenait à disposition de ceux qui souhaitaient des informations.

De gauche à droite, Virginie Bacus et Christine Ouarne à l'œuvre, samedi matin.

Entre médecine et relaxation

Ni pratique médicale, ni massage relaxant, la réflexologie est une activité qui part du principe qu'il existe des zones réflexes dans les pieds et les mains qui correspondent à toutes les glandes, les organes et parties du corps. Stimuler ces réflexes correctement peut aider à atténuer de nombreux problèmes de santé d'une façon naturelle. Les visiteurs ont pu apprécier les bienfaits de cette pratique, en s'abandonnant aux mains des deux réflexologues pour une séance de découverte. Boissons chaudes et viennoiseries permettaient à chacun de se remettre en douceur de cet abandon momentané.